

CODE DE DEONTOLOGIE

DES PROFESSIONNELS DE PSYCHOLOGIE CHINOISE XIN LI

Les présents textes ont été rédigés pour la direction occidentale de L'ACADEMIE DE PSYCHOLOGIE CHINOISE (Zhong Yi Xin Li Ke Yuan Xiao, ACADEMY OF CHINESE PSYCHOLOGY de HongKong), et sont validés par l'ACP pour l'organisation en Occident;

Ils constituent une référence sur quatre plans :

Au niveau du contenu de la psychologie chinoise Xin Li pour la pratique et l'enseignement dans le Monde

Au niveau des conditions de pratique professionnelle

Au niveau de la conduite des membres (personnes et structures)

Au niveau de l'organisation générale et du développement international de la psychologie Xin Li

L'ACP joue sur la scène mondiale un double rôle, consistant d'une part à susciter le développement et à encadrer l'organisation de la corporation et d'autre part à constituer un label pour l'enseignement, la pratique et la recherche. Le Monde moderne dans lequel nous vivons, si complexe et si riche à la fois, nous impose de devenir plus lucides que jamais si nous voulons vivre en paix avec nous-même et envisager l'avenir avec sérénité. Car tout ce qui se passe aujourd'hui est le résultat des choix de milliards d'êtres humains durant de longs siècles, pendant lesquels la sagesse originelle est restée dans l'oubli.

Le toit spirituel du Monde était jadis notre ancienne Chine. Mais l'Univers est sans fin et les frontières ne doivent contenir les joyaux de la connaissance. La conscience de l'humanité concerne tous les hommes parce que nos pieds sont posés sur la même terre et que nos yeux voient le même ciel. Xin Li est la psychologie de l'universel Tao et elle intéresse, avec la Chine, tous les pays qui forment notre planète.

En partageant le savoir, nous le multiplions.

Nous souhaitons donc propager l'essence de la prescience comprise à l'origine des temps anciens où notre nation était libre et pacifique.

Car le bonheur des êtres humains résulte de leur façon de se considérer eux-mêmes. Cela est dit depuis longtemps et il reste à le mettre en pratique.

1- CONTENU DE LA DISCIPLINE

La psychologie Xin Li repose sur des concepts énergétiques et philosophiques distincts de la psychologie moderne, et possède une dialectique spécifique.

Sa physiopathologie autorise toutefois une approche descriptive et méthodologique compatible avec la psychologie moderne et avec la médecine chinoise par la synergie qu'elle procure.

La psychologie chinoise ancienne est totalement indépendante de la médecine traditionnelle chinoise, dans son contenu comme dans son organisation.

En effet, bien que l'on retrouve dans les deux certains principes fondamentaux, les mécanismes qu'elles décrivent sont spécifiques et leurs outils thérapeutiques aussi. On ne peut indéfiniment penser ne pouvoir traiter l'esprit que par le corps en utilisant des aiguilles ou des plantes et ne pouvoir traiter le corps que par l'esprit en nettoyant et en renforçant celui-ci. Les deux ont leur utilité, et les deux ont leurs indications propres.

Si le praticien de médecine traditionnelle chinoise doit avoir étudié son contenu pendant plusieurs années et

passé des examens, il en est de même pour la psychologie Xin Li. L'un et l'autre se doivent respect (voir les codes de déontologie) et nul ne peut prétendre connaître ce qu'il n'a pas étudié.

L'Académie de Psychologie Chinoise de HongKong reste l'organisme de référence dans le monde, pour le développement, l'enseignement, la préservation de la psychologie Xin Li. Cet organisme est composé de chinois et d'occidentaux, et séparé en deux grandes directions : Orient et Occident..

Le caractère agnostique de Xin Li est absolu. Le Taoïsme actuel ayant largement dérivé de ses principes originels, il ne constitue pas une référence pour L'étude de Xin Li.

La psychologie chinoise Xin Li est avant tout universelle et concerne les humains de tous pays et de toutes cultures.

La psychologie chinoise Xin Li est l'art de comprendre et de maîtriser le mental.

On l'appelle « la perle du cœur et de l'esprit ». Résolument humaniste, à la fois sociale, analytique, reconstructrice et

globalisante, la psychologie Xin Li permet une meilleure connaissance de soi, une meilleure homogénéité du corps et de l'esprit.

Engendrée par le très ancien taoïsme post néolithique de la « première chine », bien antérieurement à l'Empereur Jaune, elle est le trait d'union entre l'individu et son environnement, entre le corps et le psychisme.

Elle nous explique comment retrouver et conserver la santé mentale, et acquérir en quelque sorte, une certaine " logique de vie ".

Elle nous propose d'améliorer sans cesse notre conscience, notre esprit et notre corps, pour que se développent en nous le sens de l'autocritique et de la responsabilité, l'autonomie, le respect de l'autre et de l'environnement (au sens large du terme), la fluidité émotionnelle et le potentiel intellectuel. Rencontrer cette science séculaire c'est aussi comprendre les mécanismes qui régissent les relations du corps et de l'esprit.

Basée sur les principes les plus originels du Taoïsme, c'est-à-dire sur l'essence de cette philosophie, elle se veut plus originelle que traditionnelle.

La psychologie chinoise originelle Xin Li n'est pas une psychologie au sens occidental, mais un art de comprendre, de ressentir et de s'accorder avec le Tao, c'est-à-dire l'infini du temps et de l'espace. Xin Li est le terme chinois qui suggère que l'esprit humain vient du cœur, et par extension du cœur-même de la matière vivante qui compose l'être humain. Il est donc plus exact de rajouter le mot Xin Li lorsqu'on parle de psychologie chinoise originelle.

En ce qui concerne les méthodes dites « thérapeutiques », l'action de Xin Li ne vise pas à réparer mais à construire, et le terme psychothérapie est donc impropre.

Le « praticien de l'art de Xin Li » (code de déontologie de l'Académie de Psychologie Chinoise de HongKong) intervient dans le but d'aider autrui à s'intégrer au Dao.

Il ne faudra donc pas considérer Xin Li comme une branche ou un complément de la psychologie occidentale, dont les buts et les méthodes sont très différents.

Cette science, riche en subtilités, est naturellement facile à comprendre et à mettre en pratique, car elle découle des principes universels d'équilibre.

Elle a pour but de permettre l'émergence de la personnalité de chacun en même temps que l'acquisition d'une santé globale meilleure. Elle est sans cesse orientée vers la recherche de l'amélioration de soi.

La psychologie Xin Li aide celui qui l'utilise car elle devient le miroir de chacun, donnant à la conscience l'image exacte que les vertus et les déviances produisent dans l'esprit.

Ainsi la conscience croît ou diminue tous les jours.

L'espace de liberté psychologique dépend alors de son travail de dégagement vis-à-vis de tout contenu mental non agréé par la conscience. Là se trouvent les fondements de la santé mentale.

La psychologie Xin Li possède trois caractéristiques

fondamentales qui lui définissent ses orientations :

Humanisme

Analyse contextuelle

Reconstruction

Plusieurs concepts-clés en forment la structure :

- La notion d'énergie mentale Xin Qi, élaborée à partir de l'énergie corporelle, qui à son tour nourrit et stimule cette dernière.

- Le noyau de la personnalité He Xin, notion qui prône l'individualisme et explique ainsi que le « cœur » de la personnalité est déterminé à l'âge de sept ans et que l'adulte accompli devrait être l'enfant que nous étions à cet âge avec en plus la conscience et la responsabilité.

- La notion d'intégration au Tao (Dao Chang ou infini), car nous sommes à la fois des contenants d'une partie de l'infini (énergie et matière [énergie condensée]) et contenus dans la totalité de l'infini. S'harmoniser avec l'espace (les êtres vivants, les lieux etc.) et avec le temps (le passé, le présent et l'avenir) permet de s'accorder avec les forces universelles qui agissent en soi et à l'extérieur.

- Cinq émotions fondamentales Wu Qing (la colère, la joie, le souci, la tristesse, la peur) sources des nombreuses autres combinaisons émotionnelles. Pour la psychologie chinoise il existe cinq « émotions primaires » que l'on porte dans un contenu émotionnel latent (Gan Chu Bei) et qui sont indispensables, à condition qu'elles soient justement dosées et adaptées aux situations rencontrées. L'équilibre émotionnel s'installe alors si aucune émotion n'est ni dominante, ni étouffée.

- Cinq sens Wu Guan qui nous apportent les cinq essences nutritives, apportant avec la nourriture et l'air, le substrat nécessaire à l'élaboration de l'énergie corporelle et mentale. Les sens nous permettent d'établir une véritable communion avec tout, c'est-à-dire avec le Tao. Ils sont l'intermédiaire indispensable entre l'infini (extérieur et intérieur) et notre cerveau.

- Douze facultés mentales Liang Shen, véritables outils dont le cerveau dispose pour fonctionner, comme les applications de base d'un système informatique. Elles sont alimentées par le Qi mental et agissent selon des intensités variables. On y trouve l'intelligence Zhi Li, la mémoire Ji Yi, la pensée Xiang Fa, l'auto-programmation mentale Zhun Bei, le réalisme Xian, l'imagination Xiang Li, la créativité Chang, l'espoir Xi Wang, la volonté ou force de vie Zhi, la prise de décision Jue, la concentration Zhong, la dissociation volontaire Rong.

- Douze instincts Tian Xing, tendances innées communes à notre espèce, à effectuer spontanément des actes dans des certaines circonstances. La différence entre une faculté Liang Shen et un instinct Tian Xing réside dans le fait que l'instinct n'est pas un outil spécialisé dans une opération mentale, mais une force intérieure d'origine multifactorielle à déclenchement automatique, non subordonnée à la conscience. Il existe donc différents instincts qui couvrent l'ensemble des besoins fondamentaux de l'individu et de la société humaine. Comme les émotions, les instincts doivent être libérés avant d'être confrontés à la conscience.

•La conscience supérieure et l'esprit Shen. Po, Hun et Shen sont des dynamiques intérieures, corporelles, mentales et spirituelles qui vivent tant que dure la vie de l'individu et se dispersent à sa mort. Elles participent à faire vibrer la multitude de nos sentiments, et à créer notre musique intérieure, sorte de résonance individuelle par laquelle nous nous accordons plus ou moins idéalement à toute chose. La conscience supérieure est celle qui relève de la spiritualité de l'individu, de son intérêt pour les questions existentielles, sociales (au sens vrai du terme ...) et altruistes. Elle agit en relation avec l'énergie du cœur.

•La conscience ordinaire Hun, outil du Shen et de la construction de soi, comprenant l'acquisition, le potentiel intellectuel, l'imaginaire etc. Elle agit en relation avec l'énergie du foie.

•La conscience corporelle Po, englobe la matière vivante, ses fonctions et ses relations avec l'esprit. Elle exprime notre mémoire sensorielle et agit en relation avec l'énergie du poumon et du rein.

•L'équilibre triangulaire corps/Esprit/Conscience. Il s'agit d'un système d'échanges permanents entre le corps, l'esprit et la conscience, chacun ayant la capacité de verrouiller l'autre ou de le libérer, selon que les éléments qui y circulent sont en opposition ou en accord. L'absence de conflit entre les trois est une condition absolue pour accéder à l'équilibre psychologique.

•Les programmes mentaux Can Shen, formant un vaste réseau organisé entre des pôles de mémoire négative (souffrance) ou positive (plaisir). L'épanouissement de la personnalité ou la résolution des problématiques psychologiques imposent de corriger les voies de circulation de l'énergie mentale entre ces pôles, par un travail d'auto-reprogrammation.

•Les organes zang Fu qui élaborent l'énergie corporelle source de l'énergie mentale et qui gèrent une portion de la vie émotionnelle

•Le sang Xue, qui contient l'énergie nutritive source de l'énergie mentale et qui emporte les déchets et le liquide organique Jin fondamental chargé d'assurer une bonne conduction du Qi mental et sensoriel

•Enfin la sagesse Hui et ses douze grandes vertus, matériaux essentiels de l'équilibre idéal du corps et de l'esprit. La sagesse est conscience et action réunies. Associée à la santé mentale, elle procure un bonheur profond et serein et décuple la force, la solidité et le niveau de ressenti. La sagesse se construit peu à peu, en développant simultanément douze grandes valeurs : L'humilité, la bonté, la compassion, le respect, la justice, le pardon, la contemplation, la gratitude, le courage, la curiosité, l'humour, la confiance.

La thérapie d'aide Xin Li (amélioration de l'intérieur de soi)

Elle se distingue des méthodes occidentales par de nombreuses caractéristiques, et notamment :

•Le patient doit apprendre à gérer les différents mécanismes que nous avons cités, car il ne peut agir sur lui-même que s'il sait comment il est construit.

•Le praticien l'accompagne dans ce voyage où il l'aide à intégrer cette connaissance et à l'activer dans toutes les situations

•Des exercices mentaux sont enseignés au patient, qui devra les pratiquer chaque jour, comme Yuan Shen qui consiste à faire pénétrer en soi des pensées et des images visuelles à l'inspiration, ce qui a pour effet de développer la joie interne, de mobiliser la conscience Liang, l'espoir Xi Wang, l'instinct de conservation Bao, la force de vie Zhi et l'amour de soi Lian.

•La composante physique étant pour nous très importante, parfois même l'origine principale de troubles de la volonté, de la concentration ou de syndromes dépressifs, nous prodiguons des conseils et parfois des soins pour préserver l'énergie corporelle

•Pour la thérapie Xin Li, la personnalité est le noyau vivant de chacun (la maturation est à terme vers sept ans) dont le rayonnement est très souvent caché par la personnalité apparente, qui crée (entre autres) l'absence de reconnaissance de soi à l'origine du besoin de reconnaissance par autrui. Aussi nous guidons le sujet dans cette découverte, mais aussi dans l'idée que les expériences douloureuses de l'enfance ne peuvent être traitées que par la partie « adulte heureux » qui est en lui, et sa partie « adulte souffrant » ne peut être traitée que par la partie « enfant heureux » présente dans son noyau.

Les études de Xin Li comprennent un travail sur soi. Cette phase est un engagement auto correctif mené sur deux années, un travail sur soi en profondeur guidé par les résultats obtenus dans les évaluations.

Cette phase est individuellement accompagnée par un professeur (ayant lui-même déjà fait ce travail). Elle n'est pas une psychothérapie mais une opération de régénération mentale.

Un processus de construction se déclenche, ayant pour référence l'intégration au Dao propre à l'individu, selon son axe personnel, « l'axe Shaoyin ».

18 bilans sont ainsi réalisés dans le travail du nettoyage du ciel postérieur, séparés par quarante jours pendant lesquels le sujet va travailler à améliorer la gestion de lui-même.

L'attitude fondamentale qui doit être adoptée par chacun est l'observation sans jugement de soi, ni en bien ni en mal. Cela s'appelle Fanxing. S'observer sans réfléchir, s'observer pour bien ressentir qui nous sommes, comme si l'on observait une autre personne.

Cette attitude sera adoptée le plus souvent possible dans le travail sur soi.

Bien entendu il faut aussi laisser vivre ses émotions, mais même lorsque les émotions se manifestent, il faut rester dans l'observation.

C'est ainsi que le cerveau va réellement se modifier et manifester de la compassion pour soi, dans un deuxième temps, et cela tout naturellement.

Lorsque la compassion se déclenche, cela signifie que nous avons franchi une étape importante vers l'amour de soi qui accompagne la connaissance de soi.

Accompagnement au sens réel, la thérapie Xin Li comprend toutes les actions correctives menées par le praticien dans le cadre de sa relation avec le patient, dans le but d'obtenir une transformation de l'énergie mentale circulante, le Qi Hua mental, et le faciliter l'intégration au Dao.

Les moyens d'action sont variés : Repositionnement dans le temps (passé-présent-futur) et dans l'espace (contexte) Xiao Zhou Tian, nettoyage respiratoire Huxi Diao Xuan, observation de soi Fanxing, maîtrise des pensées Zhi Nian, maîtrise générale de soi Wo Zhi, culture de la pensée Lian Shen, concentration Cun Xiang, diverses méditations thérapeutiques Ning Yi Ti Lian Qi Hua Shen etc.

- L'Académie apporte une information publique sur la psychologie Xin Li et sur l'organisation de ses activités, afin de servir à la fois les intérêts de ses membres, les besoins des populations en matière d'utilisation du contenu et de permettre la préservation de la discipline.

- L'Académie dispense des formations de niveau universitaire dans deux cadres différents : clinique et pédagogique.

- L'Académie donne une information se voulant juste et impartiale sur ses membres.

- L'Académie représente la discipline et ses membres devant les instances et assure des liens de confraternité avec toute forme de science agissant en faveur de l'amélioration de la vie des individus et du devenir de l'humanité.

- L'Académie organise des évènements relationnels, médiatiques et la recherche, à travers un congrès annuel, des conférences, des publications etc.

2- ORGANISATION GENERALE

Préambule – Le Code de déontologie et la Charte d'enseignement forment les textes législatifs de l'ACP et fonctionnent en plein accord.

Article 1 - Structuration

L'ACP est établie en Chine et se compose de deux grandes directions, l'une orientale, l'autre occidentale.

Article 2 - Pouvoirs

A partir du contenu académique voulu inaltérable, chacune des deux a pouvoir d'organisation sur ses secteurs géographiques.

Les membres de la direction de l'ACP possèdent un pouvoir décisionnel identique.

Chaque grande direction est subdivisée en directions continentales, gérées selon les langues.

Les directeurs des deux sections orientale et occidentale, ont pouvoir décisionnel sur les propositions des conseils de déontologie.

Afin de préserver la santé de l'organisation, le conseil de déontologie de chaque direction continentale conserve la possibilité de délivrer ou de retirer un agrément et d'interrompre une affiliation.

Article 3 – Registre

Un registre officiel aux sceaux de l'Académie chinoise est tenu par chaque direction continentale, mentionnant les évènements et la ratification des agréments.

Article 4 – Rôles de l'Académie

- L'Académie considère comme étant contraire aux principes fondamentaux de la psychologie Xin Li, toute forme de racisme ethnique, religieux, sexuel, philosophique, culturel ou social.

- L'Académie constitue une référence et un label pour l'enseignement, la pratique et la recherche

- L'Académie accompagne et structure le développement de la psychologie Xin Li à travers le Monde

Article 5 – Affiliation des membres

L'ACP, au niveau continental, procède à l'affiliation de membres (personnes et unités d'enseignement), qui, pour être admis doivent recevoir un agrément. Les structures qui enseignent le contenu académique de la psychologie chinoise Xin Li tel que nous l'avons défini sur les standards internationaux, sont affiliées à l'ACP. Ces structures doivent démontrer leur capacité à transmettre l'intégralité du contenu en respectant le programme pédagogique. Elles fonctionnent avec des enseignants individuellement agréés par l'Académie.

3- CONDITIONS DE PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Article 6 - Formation

Toute personne utilisant la psychologie Xin Li dans le cadre professionnel (pratique ou enseignement), doit avoir été formée par une école agréée par l'ACP et être titulaire du Diplôme de psychologie chinoise Xin Li pour la pratique, et titulaire du Master pour l'enseignement, ces deux diplômes étant validés par l'Académie.

Sous dérogation, un étudiant en Master peut bénéficier du statut d'enseignant-stagiaire agréé.

La durée de la formation est distincte du contenu car le facteur temps est un élément fondamental de la transformation personnelle qui est elle-même indispensable. Le contenu doit être complet et englober de façon équilibrée la théorie fondamentale de la psychologie traditionnelle chinoise, l'anatomie énergétique, la psychophysiologie énergétique, la psychopathologie énergétique, les méthodes auto-thérapeutiques et d'accompagnement, et enfin les valeurs de la sagesse en accord avec la pensée chinoise originelle.

Article 7 - Agrément

Les praticiens et enseignants de psychologie traditionnelle chinoise bénéficient d'une validation interne de l'Académie qui constitue un label international. Cette validation est acquise en la forme d'un agrément, aux titulaires de certificats et diplômes en psychologie Xin Li délivrés :

- Par les universités chinoises
- Par les écoles et universités de tous pays, ayant été agréées par l'Académie
- Par l'Académie elle-même dans le cadre des enseignements qu'elle dispense Les agréments concernent donc d'une part les professionnels et d'autre part les structures qui les produisent.

Article 8 - Pratique professionnelle

Considérant cela, les professionnels utilisant Xin Li doivent être représentatifs de la science qu'ils servent. Leur pratique aura lieu dans le respect des lois. Elle s'inscrit dans le cadre des soins de la médecine traditionnelle chinoise. S'agissant d'une approche globale, le professionnel intégrera sa démarche dans un projet à la fois analytique, reconstruc-teur et humaniste.

Article 9 – Statut

Le praticien validé qui utilise la psychologie chinoise exerce une branche de la médecine traditionnelle chinoise. De fait il peut utiliser le titre de *praticien de l'art de Xin Li*. Il utilisera donc le statut que lui permettent les lois de son pays pour l'exercice de la MTC. Toutefois le praticien Xin Li ayant été exclusivement formé à sa discipline ne sera pas forcément habilité à pratiquer les autres techniques de la médecine chinoise. Le praticien et l'enseignant en psychologie Xin Li pourront faire état de leur certification par l'Académie pour leur reconnaissance auprès des organismes professionnels.

Article 10 – Serment

Tout étudiant recevant le Diplôme certifié par l'Académie doit, lors de la remise de celui-ci, prêter publiquement serment de servir les valeurs qui découlent de son savoir. *« Je jure et promets d'apporter à autrui, par mon savoir et ma conscience, le secours et la compassion, et de toujours faire vivre en moi les douze vertus de la sagesse ».*

4- CONDUITE DES MEMBRES

Article 11 – Valeurs

Tout professionnel de psychologie Xin Li se doit de faire preuve d'une attitude irréprochable, et de baser sa conduite sur plusieurs valeurs : l'humanité, la transparence, la cohérence, le non jugement, la discrétion, ainsi que sur les douze grandes vertus de la sagesse, conformément au serment qu'il a prononcé.

Article 12 – Sanctions

Dans le cas de manquements manifestes à ces valeurs et d'une conduite incorrecte, injuste ou malhonnête, une structure ou un professionnel peuvent être sanctionnés après délibération du conseil de déontologie et être l'objet d'un blâme, ou d'une radiation.

DEVOIRS ENVERS LES PATIENTS ET LES ELEVES

Article 13 – Secret professionnel

Les informations reçues par le professionnel de Xin Li sont de nature confidentielle et ne peuvent être divulguées qu'avec le consentement du patient ou de l'étudiant en formation.

Article 14 – Devoir de cohérence

Le professionnel de Xin Li s'interdit, dans la pratique de son art, d'utiliser toute pratique incohérente sous prétexte de méthode « énergétique », de provoquer la peur ou toute forme d'émotion pathologique et d'inciter le patient ou l'étudiant à des pensées déstructurantes ou des actes dangereux, malsains ou illégaux. Il agit dans le but premier de protéger l'intégrité de son patient.

Article 15 – Devoir de limite

Tout patient présentant un comportement dangereux pour lui-même ou pour autrui ou une déstructuration de la personnalité ne relève pas d'un accompagnement par la psychologie Xin Li et doit être adressé vers la psychiatrie .

DEVOIRS DE CONFRATERNITE

Article 16 – solidarité

Les étudiants (anciens et en cours), les praticiens et les enseignants de Xin Li forment une confrérie homogène portée par des valeurs nobles. A ce titre ils doivent faire preuve de solidarité dans les circonstances favorables comme dans les situations difficiles et porter à la connaissance de la direction continentale de l'Académie, leurs différents éventuels afin qu'une solution équitable soit trouvée. Tous participent à un développement sain de leur art, sans mercantilisme ni rivalité.

